



2ème édition 2026

Règlement Officiel des Compétitions

Système de Notation

Chaque performance est évaluée sur 40 points : Technique (10), Artistique (10), Fluidité (10) et Effet Wow (10).

Amateur 1 – Débutant / Loisir

Catégorie destinée aux élèves ayant moins de deux ans de pratique ou vivant leur première scène.

Pole Dance

- Inversions aériennes interdites : toute position tête en bas doit conserver un contact au sol.
- Drops interdits.
- Pas de montées en force (deadlifts).

Aériens (Cerceau, Tissu, Hamac, Flying Pole)

- Drops et sorties sautées interdits.
- Flying Pole : inversions en hauteur interdites ; balanciers autorisés uniquement s'ils restent courts et contrôlés.

Priorité : sécurité, bases propres, gestion du stress.

Amateur 2 – Intermédiaire

Pour les athlètes maîtrisant les inversions et cherchant à développer la fluidité.

Pole Dance

- Inversions aériennes autorisées.
- Drops autorisés uniquement avec un point d'accroche permanent.

Aériens

- Drops autorisés uniquement avec une clé de sécurité visible.
- Flying Pole : sauts vers le sol interdits ; orbites et balanciers autorisés s'ils sont maîtrisés.

Priorité : enchaînements fluides, début d'interprétation émotionnelle.



2ème édition 2026

Amateur 3 – Avancé

Pour les passionnés non-professionnels maîtrisant la technicité complexe.

Pole Dance

- Liberté totale : force, souplesse, dynamique.

Aériens

- Liberté totale des figures et des chutes.
- Flying Pole : utilisation libre des modes (Spin, Orbite, Pendulum).

Priorité : précision technique, endurance, originalité.

Niveau 4 – Open

Catégorie destinée aux artistes confirmés et aux athlètes de haut niveau.

Toutes disciplines (Pole & Aériens)

- Aucune restriction technique.
- Le jury attend une performance de niveau professionnel : impact visuel, charisme, costume, concept.
- Les erreurs techniques sont notées plus sévèrement.

Flying Pole

- Maîtrise complète du vide, de la dynamique et de la force centrifuge.



2 -ème édition 2026

Clause d'Éthique et de Respect

La compétition est un espace de liberté artistique, d'inclusion et de bienveillance.

- Tout contenu haineux, discriminatoire, raciste, sexiste ou homophobe est strictement interdit.
- Neutralité politique obligatoire : aucun message ou symbole politique sur scène.
- Le non-respect entraîne une disqualification immédiate.

Règles Générales

Costume Doit être décent et adapté à un public familial.

Sécurité Pas de bijoux ; matériel certifié ; aucune aide sur scène.

Musique Durée recommandée : 2 min 30 à 4 min. Tous styles acceptés.

Pénalités

- Chute de l'agrès : -2 points
- Dépassement du temps : -1 point
- Tenue non conforme : -1 point

Règlement sur les Grips et Adhésifs

Produits autorisés

- Magnésie liquide ou en bloc.
- Grips classiques appliqués uniquement sur la peau.
- Résine spécifique pour Tissu/Cerceau, utilisée avec modération.

Produits interdits

- Résine de handball ou colles fortes.
- Grips goudronnés ou huileux.
- Laques ou sprays collants ménagers.



2-ème édition 2026

Nettoyage de l'agrès

- Pole Dance : 30 secondes avant le passage pour nettoyer avec le produit fourni.
- Produit interdit : -2 points + nettoyage complet à la charge du candidat en cas de dégradation.

Protocole de Nettoyage – Pole Dance

Équipe de l'organisation

Nettoyage standard entre chaque passage (alcool + microfibre).

Équipe personnelle de l'athlète (optionnel)

- 1 ou 2 cleaners autorisés sur scène.
- Nettoyage durant le temps de transition (30–45 secondes).
- Utilisation obligatoire du produit fourni par l'organisation.